

7月の献立表

仕入れの関係でメニュー通りに出来ないことがあります。
写真表示でお知らせしますので、ご了承ください。

日	曜	主食	汁物	主菜	副菜	おやつ
1	月	ちりめんごはん	南瓜スープ	鶏の唐揚げ	ワカメの酢の物 果物	お誕生日ケーキ
2	火	ごはん	すまし汁	牛肉のスタミナ炒め	胡瓜の塩昆布和え 果物	ふかし芋
3	水	黄粉ごはん	みそ汁	スパニッシュオムレツ	和風サラダ 果物	みたらし団子
4	木	ごはん	みそ汁	魚の梅煮	野菜の白和え 果物	りんご蒸しパン
5	金	コーンご飯	そうめん汁	ハンバーグ	ブロッコリーサラダ 果物	七夕ゼリー
6	土	ピピン丼	ニラ玉スープ	さつま芋の甘煮	果物	菓子
7	日					
8	月	鶏ニラ丼	みそ汁	焼きししゃも	野菜の納豆和え 果物	マカロニあべ川
9	火	ごはん	すまし汁	豚肉とナスのみそ炒め	ツナサラダ 果物	黒糖ラスク
10	水	玄米ごはん	みそ汁	魚の照り焼き	オクラのおかか和え 果物	ヨーグルトムース
11	木	★パンの日★	ワカメスープ	炒り卵のミートソース	コールスローサラダ 果物	パセリおにぎり
12	金	ごはん	みそ汁	手羽中の甘辛煮	ピーマンのじゃこ和え 果物	あられ
13	土	冷やし中華	すまし汁	粉吹き芋	果物	菓子
14	日					
15	月					
16	火	十六穀米	みそ汁	魚の煮付け	野菜とウインナーのソテー 果物	おからクッキー
17	水	ごはん	みそ汁	かに玉	ひじきの炒め煮 果物	ブラウニー
18	木	梅ごはん	すまし汁	高野豆腐のオランダ煮	もやしのごま和え 果物	そうめん
19	金	ごはん	みそ汁	コロッケ	三色酢の物 果物	とうもろこし
20	土	ハヤシライス	卵スープ	ドレッシングサラダ	果物	菓子
21	日					
22	月	親子丼	中華スープ	野菜の梅和え	ごまめ 果物	ミルクもち
23	火	ごはん	みそ汁	レバーのケチャップ煮	マカロニサラダ 果物	フルーツヨーグルト
24	水	ごはん	すまし汁	麻婆豆腐	ナムル 果物	南瓜マフィン
25	木	納豆ごはん	すまし汁	魚のみそ煮	トマトと胡瓜の南蛮酢 果物	梅じゃこおにぎり
26	金	カレーライス	野菜スープ	ほうれん草のごま和え	福神漬 果物	くるくるソーセージ
27	土	サンドウィッチ	春雨スープ	キャベツとりんごのサラダ	果物	菓子
28	日					
29	月	焼肉丼	みそ汁	カレーポテト	オクラのごま和え 果物	黒ゴマサブレ
30	火	ごはん	みそ汁	鶏とコーンの炒め物	野菜のマリネ 果物	チーズ饅頭
31	水	ごはん	すまし汁	魚フライ	ひじきの華風和え 果物	小松菜ケーキ

お弁当日は一般的には通年ですが、おぎの台保育園では食中毒予防のため7月～9月までの3ヶ月間は、お弁当日が「パンの日」となります。
おかずと汁物は園で用意しますので、ご飯の代わりに食パンやロールパンなど食べきれぬ量を持ってきてください。今月は11日（木）となります。
調理パンや菓子パン（焼きそばパンやメロンパンなど）は避けてください♪
よろしくお願ひします☺

