

11月の献立表

仕入れの関係でメニュー通りに出来ないことがあります。
写真表示でお知らせしますので、ご了承ください。

日	曜	主食	汁物	主菜	副菜	おやつ
1	水	さつま芋ご飯	みそ汁	鮭フライ 柿なます 果物		お誕生日ケーキ
2	木	ごはん	豆乳スープ	スパニッシュオムレツ スパゲティーサラダ 果物		きな粉ラスク
3	金					
4	土	焼きそば	みそ汁	ほうれん草のおかか和え 果物		菓子
5	日					
6	月	豚丼	すまし汁	焼きししゃも 切昆布の当座煮 果物		メルティフレーク
7	火	ごはん	みそ汁	さつま芋コロッケ ワカメの酢の物 果物		おからのホットケーキ
8	水	ごはん	ワカメスープ	ピザ風卵焼き ほうれん草のソテー 果物		カレーピラフ
9	木	玄米ごはん	みそ汁	魚の煮付け 里芋のごまマヨサラダ 果物		焼き大福
10	金	ごはん	すまし汁	レバーのバーベキューソース きんぴらごぼう 果物		ハムチーズ蒸しパン
11	土	ロールパン	野菜スープ	鶏肉のクリーム煮 果物		菓子
12	日					
13	月	シーフードカレー	きのこスープ	春雨の酢の物 福神漬け 果物		あんバターサンド
14	火	ごはん	みそ汁	高野豆腐のオランダ煮 キャベツとりんごのサラダ 果物		黒糖ミルクもち
15	水	梅ごはん	すまし汁	魚の西京焼き ひじきの炒め煮 果物		大学芋
16	木			お弁当日		菓子パン
17	金	ごはん	みそ汁	炒り卵のハヤシソースがけ ツナサラダ 果物		ココアクッキー
18	土	ひじきご飯	豚汁	野菜のゆかり和え 果物		菓子
19	日					
20	月	ごはん	みそ汁	肉じゃが 野菜の白和え 果物		ウインナーパイ
21	火	ごはん	すまし汁	豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物		あられ
22	水	ごはん	みそ汁	魚のおろし煮 白菜の塩昆布和え 果物		トマト蒸しパン
23	木					
24	金	ごはん	みそ汁	お好み焼き風オムレツ もやしの梅和え 果物		マカロニ黄な粉
25	土	ちゃんぽん		ちくわの磯部揚げ 果物		菓子
26	日					
27	月	麻婆丼	中華スープ	切干大根サラダ ごまめ 果物		スイートポテト
28	火	玄米ごはん	みそ汁	魚の塩焼き 野菜とウインナーのソテー 果物		バナナケーキ
29	水			★給食弁当★ メニューは当日のお楽しみ♪		かに玉うどん
30	木	十六穀米	卵スープ	ポークビーンズ コールスローサラダ 果物		フルーツヨーグルト

木の葉が色づき始め、秋の深まりを感じる季節となりました。
秋はきのこやさつま芋、栗など美味しい食べものがいっぱい♪
保育園の給食でも季節の食材をたくさん取り入れていきます(*^^*)

今月のお弁当日は16日（木）です。お弁当の用意をお願いします。

29（水）はぞう組、らいおん組がシルエット劇場観覧のため給食弁当になります。

（保育園で手作りのお弁当を準備します♪その日は汁物はありません）